

Preparación para la Colonoscopia



Antes del Procedimiento: Compre lo siguiente en una farmacia (no necesita receta):

- Cuatro tabletas de 5mg de bisacodyl pastillas laxantes (no supositorios, ni ablandadores del excremento), Ejemplo: Dulcolax®
- Una botella de 8.3 oz (238 gramos) de polietilenglicol 3350 en polvo: MiraLAX®
- Tres tabletas de 80mg O dos tabletas de 125mg de Simethicone, masticables o cápsulas blandas. Ejemplo: GasX
- 64 onzas de su bebida o bebida deportiva favorita de color claro (no rojo). Ejemplos: Gatorade®, Powerade®, Crystal Light®, Kool Aid®
- Si la preparación le causó náuseas en el pasado, pida una receta para medicación para las náuseas.
- Si tiene diabetes, contacte a su proveedor de salud primario para que le de instrucciones de como manejar su glucosa.

7 Días Antes del Procedimiento:

- DEJE de usar las medicaciones inyectables semanales Agonistas del Receptor Péptido Glucagonoide 1 (Ejemplo: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro) y también las tabletas orales diarias (Ejemplo Rybelsus).
- DEJE de tomar supresores del apetito: Phentermine, Qsymia®, Contrave.

5 Días Antes del Procedimiento:

- Comience una dieta baja en fibras.
- DEJE DE TOMAR aspirina/aspirina para bebé, ibuprofeno, o medicación para la artritis, hasta el procedimiento, o el procedimiento se reprogramará. Puede tomar paracetamol.

4 Días Antes del Procedimiento:

- DEJE de tomar las tabletas orales Inhibidores del SGLT-1 o Glifozinas (ejemplo: Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

1 Día Antes del Procedimiento: No coma sólidos en todo el día y tome toda la mezcla indicada.

- DEJE de usar las medicaciones inyectables diarias Agonistas del Receptor Péptido Glucagonoide 1 (Ejemplo: Byetta, Victoza, Saxenda).

- Solamente tome líquidos claros indicados en esta lista:

- Agua
- Gatorade/Powerade (color claro/no rojo)
- Soda clara (7-Up, Sprite, o Ginger Ale)
- Café o té (no están permitidos la crema en polvo no láctea y el azúcar)
- Jugos de fruta sin pulpa (manzana o uva blanca)
- Jell-O®, Popsicles® helados de agua, caramelos/ dulces duros (no de color rojo)
- Caldo

- No coma o tome nada que no se encuentra en la lista arriba indicada.

1:00 PM

- Tome 4 pastillas laxantes bisacody (Dulcolax).
- Mezcle la botella entera del polvo polietilenglicol 3350 (MiraLAX) dentro de la bebida hasta que el polvo se disuelva completamente.

3:00 PM

- Tome la mezcla de la bebida/polvo hasta que la termine.
- Tome las tres tabletas de 80 mg O las dos tabletas de 125mg de Simethicone, masticables o cápsulas blandas (GasX).

Qué va a suceder cuando la preparación comience a funcionar: Planee encontrarse cerca de un baño. La preparación generalmente comienza a funcionar dentro de la primera hora pero puede que tome un par de horas. Tendrá una diarrea significativa. Esto es normal, lo que significa que la medicación está funcionando. Es importante terminar de tomar completamente la mezcla con el polvo, aún después de que comience la diarrea. Es normal sentirse hinchada y tener calambres abdominales leves. Una manera de ayudar con los síntomas es tomar la preparación despacio. Si tiene náuseas o vómitos, tome un descanso y luego continúe tomando la mezcla. Después de terminar la mezcla, continúe tomando líquidos claros de la lista para evitar deshidratación y mareos. Sus movimientos intestinales deben ser líquidos y de color amarillo claro.

¡CONSEJO! Póngalo en el refrigerador. Tiene mejor sabor frío.

¡CONSEJO! Tómelo con popote esto puede mejorar la tolerancia.

Día del Procedimiento:

No coma nada sólido. Puede tomar líquidos claros hasta dos horas antes de su llegada al hospital.

Si sus movimientos intestinales no son líquidos (si todavía sus movimientos intestinales no son líquidos y todavía es sólido y de color marrón) dos horas antes de su horario de llegada, llame a **Cirugía Ambulatoria** (Same Day Surgery) al **320-864-7724** para volver a hacer la cita para la colonoscopia. Deje un mensaje si nadie contesta, alguien del personal le devolverá la llamada.

Si tiene alguna pregunta, llame a Cirugía Ambulatoria al 320-864-7724.

5 Días Antes de la Colonoscopia | Dieta Baja en Fibras

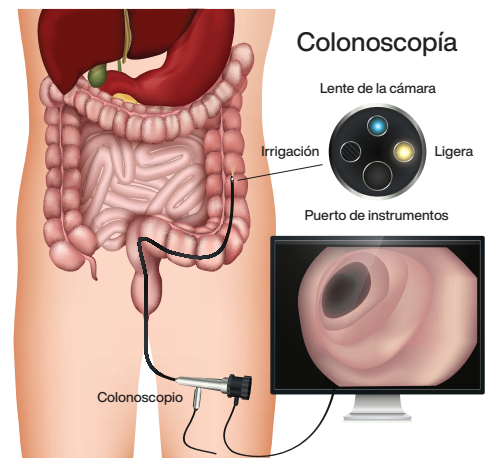
Grupo de Alimentos	Alimentos Permitidos	Alimentos que Deben Evitarse
 Leche y Lácteos	▪ Leche ▪ Nieves o yogurt sin sabor (sin nueces, semillas, fruta) ▪ Queso y crema	▪ Yogurt con fruta ▪ Productos lácteos si tiene intolerancia a la lactose.
 Bebidas	▪ Café, té, chocolate caliente ▪ Jugos de fruta sin pulpa ▪ Boost® or Ensure® sin fibras agregadas	▪ Bebidas sin pulpa o semillas, como la naranja o la toronja ▪ Jugo de ciruela ▪ Suplementos nutricionales con fibra nutricional
 Pan, cereales, y almidón	▪ Pan refinado, bollos, bagels, muffins ingleses, muffins, galletas o panqueques ▪ Crema de trigo o arroz, Cheerios™, Corn/Rice Chex™, Cornflakes, o Rice Krispies™ ▪ Papa sin piel ▪ Arroz blanco o pasta refinada	▪ Pan de granos enteros, cereales y galletas ▪ Avena o granola ▪ Arroz integral o salvaje ▪ Salvado de trigo, cebada o piel de papa
 Fruta	▪ Fruta enlatada cocida sin piel o semillas (duraznos, peras, damascos, manzanas) ▪ Puré de manzana ▪ Banana madura	▪ Fruta cruda (bananas permitidas) ▪ Piña enlatada, naranjas, toronja en gajos, ensalada de fruta, o fruta seca ▪ Frutos rojos, melones, salsa de arándanos ▪ Aguacate, coco
 Verduras	▪ Verduras tiernas, frescas y bien cocidas, enlatadas y congeladas, sin semillas (ejotes)	▪ Verduras crudas ▪ Vegetales duros, fibrosos o cocidos, como el elote, sauerkraut, repollo, espárragos, brocoli, coliflor, ejotes, calabaza, etc
 Carne y Sustitutos de la Carne	▪ Pescado cocido tierno, pollo, res, puerco, jamón ▪ Huevos y tocino ▪ Pescado, mariscos y atún ▪ Mantequilla de cacahuete suave y otras mantequillas con otras nueces	▪ Perros calientes, salame, o carnes para sándwiches ▪ Frijoles secos, chícharos o lentejas ▪ Mantequilla de cacahuete crocante
 Misc.	▪ Sal, azúcar, hierbas molidas o en hebras, especias ▪ Mostaza, salsa de soya, y vinagre ▪ Mermelada ▪ Grasas (mantequilla, margarina, aceites, aderezos, salsas y mayonesa) ▪ Postres hechos con harina de trigo, azúcar, caramelos duros, malvaviscos y/jarabes ▪ Sopa con verduras permitidas, arroz blanco y/o pasta refinada	▪ Pimienta o especias en semillas ▪ Semillas, nueces o palomitas de maíz ▪ Jaleas y conservas ▪ Pickles o aceitunas ▪ Postres hechos con harina integral, salvado, nueces y frutas secas

SOBRE LA COLONOSCOPIA

Una colonoscopia es un estudio que se usa para detectar cambios o anomalías en el intestino grueso (colon) y el recto.

Durante una colonoscopia, un tubo largo, flexible (colonoscopio) se inserta dentro del recto. Una video cámara pequeña en la punta del tubo permite al doctor ver el interior del colon. Si es necesario, se removerán pólipos u otro tejido anormal durante la colonoscopia.

Antes de la colonoscopia, necesitará realizar una preparación vaciando el colon. Es importante limpiar el colon lo mejor posible para que el proveedor de salud pueda ver claramente las imágenes adentro del colon.



ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ❑ Glencoe Regional Health se comunicará con su compañía de seguro médico para ver si se requiere una autorización previa. Muchas compañías de seguros médicos nos exigen que les notifiquemos la fecha del procedimiento antes. Verificar los beneficios y procesar estas solicitudes puede tardar entre 7 y 10 días. Si experimentamos retraso con su Seguro médico, es posible que necesitemos reprogramar su procedimiento. Si su procedimiento es negado por su seguro médico o si usted no tiene seguro médico un representante financiero le llamara y analizara sus opciones.
- ❑ Cuando haga la cita para la colonoscopia, nuestro equipo le notificará si necesita un Físico pre-operatorio. Deberá hacer la cita al menos 30 días antes del procedimiento.
- ❑ Por su seguridad, arregle que un adulto responsable lo lleve de vuelta a su casa y permanezca con usted por 24 horas después del alta.
- ❑ **Discuta un plan con su proveedor de cuidado médico primario si:**
 - Tiene Diabetes para obtener instrucciones sobre el control de su azúcar
 - Toma suplementos o medicamentos herbales
 - Toma medicamentos anticoagulantes como Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Eliquis® (apixaban), Lovenox® (enoxaparin), Pradaxa® (dabigatran etexilate), Xarelto® (rivaroxaban) o aspirina, aspirina de bebé. Por favor llame al departamento de cirugía lo antes posible al 320-864-7724 si su médico primario no aprueba que suspenda temporalmente sus medicamentos anticoagulantes.
- ❑ También analice estos posibles riesgos y complicaciones de este procedimiento.
- ❑ Nosotros le llamaremos 2-3 días antes de su procedimiento con instrucciones preoperatorias y le diremos a qué hora tiene que estar aquí.

DÍA DE LA COLONOSCOPIA

- Abstenerse de todo uso de drogas, incluidos los productos de marihuana. Una prueba de drogas positiva puede hacer que se re programe su procedimiento.
- No beba alcohol, fume, use cigarrillos electrónicos ni mastique tabaco.
- Use ropa holgada.
- No mastique chicle ni coma caramelos duros, pastillas para la tos ni mentas.
- No tome Tums, Mylanta, o Roloids.
- No use lentes de contacto, maquillaje, pestañas postizas ni esmalte de uñas.
- Debe quitarse todas su joyas y perforaciones del cuerpo (piercings).
- Deben quitarse extensiones de cabello con sujetadores metálicos.
- No traiga nada de valor.
- Traiga sus muletas y/o andador.
- Traiga su máquina CPAP, lentes (con estuche), audífonos y dentaduras postizas.
- Si tiene un marcapasos implantado o un desfibrilador automático (AICD) traiga su la tarjeta de bolsillo.
- Traiga el control remoto si tiene un estimulador nervioso.
- Traiga su Directiva Anticipada para el Cuidado de Salud, si aún no está archivada.
- Traiga una lista (o los botes) de todos los medicamentos recetados y los no recetados.
- Traiga su identificación con fotografía y tarjetas de seguro médico.
- Llegue a la hora de su cita programada.
- Cuando llegue vaya a la recepción que está en la entrada del hospital. Se les pide a los familiares esperar durante el procedimiento y estar disponibles para citas próximas.
- Mujeres: Si aún no está en la menopausia, le realizaremos una prueba de embarazo por medio de la orina. Si no puede esperar y tiene que ir al baño antes de llegar al hospital, o si no puede proporcionarnos una muestra de orina, entonces le tomaremos una muestra de sangre. No intente llegar con la vejiga llena de líquidos el día del procedimiento.
- Si su nivel de glucosa en sangre es demasiado alto (200 mg/dl) antes de la cirugía, puede haber un mayor riesgo de complicaciones y puede ser un factor para posponer su procedimiento.

EN EL HOSPITAL

1. Antes del procedimiento, le darán una bata de hospital y medias antideslizantes. Las enfermeras comenzarán un suero intravenoso.
2. Verá a su proveedor de salud. Le explicará el procedimiento y contestará todas las preguntas que tenga.
3. Hablará con usted una/un enfermero/a anestesista sobre su historia médica y sobre la anestesia que recibirá.
4. Se le llevará a la sala de procedimientos en la camilla. Se recostará del lado izquierdo con las rodillas flexionadas.
5. La enfermera/o anestesista usará el suero intravenoso para darle la medicación para la sedación. Una vez que se consiga la sedación adecuada, su proveedor de salud introducirá el colonoscopio a través del recto. El colonoscopio se conecta a un monitor con video, donde su proveedor de salud verá el interior del colon. Su proveedor usará dióxido de carbono y agua para mover el colonoscopio y buscar anomalías.
6. Puede que sienta calambres durante el procedimiento. Puede reducir esto respirando profundo y despacio.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Se les pide a los familiares esperar durante el procedimiento y estar disponibles para consulta con ellos después de este procedimiento.
- Su conductor debe reunirse con usted en cirugía para llevarlo de vuelta a su casa y permanecer con usted toda la noche.
- Permanecerá en una sala de recuperación durante aproximadamente 30 minutos a 1 hora. La enfermera observará su ritmo cardíaco, su respiración y su presión arterial.
- Una vez que esté completamente despierto, su enfermera le quitará la vía intravenosa y le dará las instrucciones a usted y a la persona que lo llevará de regreso a su casa.
- Algunas personas se sienten hinchadas y tienen calambres estomacales. Esto es normal se le va una vez que empiecen a pasar gases.
- Puede comenzar a comer alimentos ligeros después de que le den de alta.
- Avance hasta llegar a su dieta normal. Si su médico quiere que limite su dieta por un periodo de tiempo, se lo dirá.
- No tome alcohol por las siguientes 24 horas.
- No planeé trabajar, usar herramientas eléctricas, conducir o usar las redes sociales durante 24 horas. Usted se verá afectado y es posible que no tome decisiones buenas o seguras.
- Si le hicieron una biopsia, es normal que tenga una pequeña cantidad de sangrado rectal. No debe haber más que unas pocas gotas de sangre y el sangrado debe detenerse dentro de las 24 horas posteriores al procedimiento.
- Si le hicieron biopsias, su médico le notificará los resultados dentro de los 10 días. Si los resultados de su prueba indican la necesidad de atención o seguimiento, se lo notificaremos lo antes posible.

*Interpretive services are available.
Tenemos intérpretes de español.*



1805 Hennepin Avenue North | Glencoe, MN 55336
320-864-3121