

Preparación para la Cirugía

Cirugía

Procedimiento: _____

Fecha: _____

Lo llamaremos 2-3 días antes del procedimiento con las instrucciones preoperatorias y la hora de llegada.

Por favor tómese su tiempo para leer la información cual necesitará saber antes de su procedimiento.

.....

Examen Pre-operatorio

Cuando haga la cita para el procedimiento, alguien de nuestro equipo le notificará si necesita un físico preoperatorio. El mismo debe completarse 30 días antes del procedimiento. Para hacer la cita llame al 320-864-7816.

Fecha y hora: _____

Proveedor de Salud: _____

Clínica: _____





Antes de la Cirugía

Una vez que usted y su cirujano hayan decidido que la cirugía es necesaria, y tiene una fecha propuesta para el procedimiento, nuestro equipo que se ocupa de las autorizaciones contactará a su seguro médico. La mayoría de las compañías de seguros médicos requieren de 7 a 10 días para verificar los beneficios y procesar su petición. Si su seguro médico se atrasa en contestarnos, quizás tengamos que cancelar y volver a realizar la cita para su procedimiento. Si ese procedimiento lo pagará usted por cuenta propia o su seguro médico lo rechaza, un/a representante financiero/a lo llamará para discutir sus opciones.

Antes de la cirugía si tiene un resfriado, tos, fiebre, o influenza, por favor llame al 320-864-7724 para determinar si tiene que reprogramar la cita.

Por su seguridad, debe organizar para que un adulto responsable lo lleve de vuelta a su casa y permanezca con usted esa noche después de que le den el alta. Si usted no tiene quién lo lleve a su casa, su procedimiento necesitará ser reprogramado.

La única excepción es para los pacientes que no reciben sedación. Los pacientes que reciben anestesia local no necesitan que alguien los lleven de vuelta a su casa.

Considere hablar con su proveedor primario de salud si usted:

- Toma anticoagulantes como Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Eliquis® (apixaban), Lovenox® (enoxaparin), Pradaxa® (dabigatran etexilate), Xarelto® (rivaroxaban) o aspirina/aspirina para bebé. Por favor llame al departamento de cirugía al 320-864-7724 lo más pronto posible si su proveedor primario de salud no aprueba que deje de tomar temporariamente la medicación anticoagulante.
- Toma suplementos o medicaciones con hierbas.
- Tiene diabetes, para que se le den instrucciones de cómo manejar la diabetes.
- También discuta los riesgos y las complicaciones potenciales de este procedimiento.

Formularios que Deben Completarse cuando Necesita Tomarse Días sin Trabajar para una Cirugía:

Las políticas para tomarse días sin trabajar por cirugía varían dependiendo del empleador. Pregunte a su empleador si necesita completar algún formulario previo a su cirugía (e.j: FMLA, Compensación del Trabajador, Discapacidad). Si ese es su caso, por favor traiga los formularios cuando venga a su cita para el físico preoperatorio, o déselos a las empleadas de recepción en la clínica, o mándelos por fax al **320-864-7998**. Cuando se terminen de completar, un empleado del hospital lo/la contactará para que venga a buscarlos.

La Noche Anterior a la Cirugía

- **Báñese o dúchese (cuerpo completo) la noche anterior de la cirugía con jabón regular o antimicrobial.**
- No se rasure la zona de la cirugía, porque eso será parte de su preparación a la hora de la cirugía.
- Las medicaciones que toma, excepto los anticoagulantes, puede tomarlos a la hora habitual, como le ha indicado su proveedor de cuidado médico.



El día de la Cirugía

Por favor siga las instrucciones a continuación y las que reciba por teléfono de nuestro equipo quirúrgico: Siga las restricciones en su hora de llegada.

¿Qué puedo comer y beber antes de llegar a la cirugía?

Comida/Bebida	Periodo de Ayuno	Ejemplos
Alcohol	24 horas	Cerveza, vino, licor
Comida Pesada	8 horas	Todas las carnes, pescado, comida con grasa, incluidas comidas fritas.
Comida Liviana	6 horas	Pan tostado, cereal, galletas saladas, fruta, vegetales, yogurt.
Fórmula Infantil & Leche	6 horas	Fórmula (toda clase), de vaca, soya, almendras
Lecha Materna	4 horas	Leche Materna
Líquidos Claros	2 horas	Agua, jugo sin pulpa, Gatorade, Pedialyte, bebidas gasificadas, té solo (sin lácteos), café negro (sin leche o crema), paletas de agua, Jello (gelatina)

- Vea la sección que dice “Sus Medicaciones” en el folleto para determinar si debe tomar sus medicaciones diarias.
- Absténgase del uso de cualquier droga, incluyendo productos derivados de la marihuana. El uso de drogas incrementa el riesgo de ataques al corazón, embolias y muerte. Un resultado positivo en la prueba de drogas puede hacer que se re programe su procedimiento.
- No tome alcohol, fume, use cigarrillo electrónico, o masque tabaco.
- Báñese o dúchese (cuerpo completo) la mañana de la cirugía con jabón regular o antimicrobial.
- Use ropa suelta que le sea cómoda sobre las vendas quirúrgicas.
- No use goma de mascar o consuma caramelos duros para la tos o mentas la mañana de la cirugía.
- No tome ningún antiácido masticable o líquido como Tums, Mylanta, o Rolaids.
- No use lentes de contacto, maquillaje, pestañas postizas, o esmalte en las uñas.
- No traiga ninguna alhaja o aros en el cuerpo.
- Deben removerse las extensiones del cabello con ajustadores de metal.
- No traiga al hospital objetos de valor. No nos hacemos responsables por la pérdida o los objetos robados.
- Traiga sus muletas, andador, u otro equipo de asistencia necesario para su movilidad.
- Traiga su máquina CPAP, anteojos (estuche), audífonos, y dentaduras.
- Si usted tiene implantado un marcapasos o un desfibrilador cardioversor (AICD) traiga la correspondiente tarjeta de información con usted.
- Traiga el control remoto, si tiene un estimulador nervioso.
- Traiga sus Directivas de Salud Anticipadas, si no se encuentran todavía en su información.
- Traiga una lista (o los envases) de todas las medicaciones con receta y sin receta que toma en la actualidad. Informe a la enfermera de sus alergias o restricciones médicas.
- Traiga su identificación con fotografía y tarjeta de seguro médico.
- Llegue a su cita puntualmente para no demorar su cirugía.
- Preséntese a la recepción en la entrada del hospital. Se lo dirigirá al área de Cirugía Ambulatoria (Same Day Surgery), donde lo prepararán para la cirugía. Los familiares pueden esperar durante el procedimiento y estar disponibles para alguna consulta después de la cirugía.
- Mujeres: Si no ha pasado la menopausia, realizaremos una prueba de embarazo de orina antes del procedimiento. Si no puede darnos una muestra de orina cuando llegue al hospital, puede que necesitemos una muestra de sangre. No trate, sin embargo, de tener la vejiga llena tomando líquidos la mañana de la cirugía, porque esto puede causar la demora o la cancelación del procedimiento.
- Si su azúcar en sangre es muy alta (200 mg/dL) antes de la cirugía, existe un mayor riesgo de complicaciones y puede ser un factor para posponer la cirugía.



Su Medicación

Si usted toma o no su medicación en la mañana el día de la cirugía, dependerá del tipo de medicación que tome. Por favor consulte con su doctor si no encuentra alguna de las medicaciones que toma en la lista a continuación. Traiga la medicación que está tomando el día de la cirugía.

Las siguientes medicaciones pueden tomarse con un sorbo de agua a la hora usual (o antes de la cirugía si la hora usual es al momento de la cirugía).

Usted puede tomar:

Para su corazón

- Calan®, Covera®, Isoptin®, or Verelan® (verapamil)
- Cardizem® (diltiazem)
- Cordarone® (amiodarone)
- Imdur® or Isordil® (isosorbide)
- Inderal® (propranolol)
- Lanoxin® (digoxin)
- Tenormin® (atenolol)

Para los pulmones

- Accolate® (zafirlukast)
- Advair® (fluticasone propionate/salmeterol)
- Flovent® (fluticasone propionate)
- Deltasone® or Sterapred® (prednisone)
- Pulmicort® (budesonide)
- Singulair® (montelukast)
- Symbicort® (budesonide/formoterol)
- Any inhalers

Para presión alta

- Catapres® (clonidine)
- Coreg® (carvedilol)
- Corgard® (nadolol)
- Lopressor®, Toprol XL® (metoprolol)
- Norvasc® (amlodipine)
- Inderal® (propranolol)
- Procardia® (nifedipine)
- Tenormin® (atenolol)

Para el estómago

- Aciphex® (rabeprazole)
- Nexium® (esomeprazole)
- Pepcid® (famotidine)
- Prevacid® (lansoprazole)
- Prilosec® (omeprazole)
- Protonix® (pantoprazole)
- Tagamet® (cimetidine)
- Zantac® (ranitidine)

Instrucciones especiales:

NO DEBE tomar:

Suplementos o medicaciones con hierbas

Pregunte a su proveedor de salud primario si debe dejar de tomarlos antes de la cirugía.

7 Días antes del Procedimiento:

DEJE DE tomar medicamentos Agonistas del Receptor de GLP-1 inyectables semanales (ejemplo: Trulicity, Ozempic, Weygovy, Bydureon, Mounjaro) y tabletas diarias (ejemplo: Rybelsus). DEJE de tomar medicamentos supresores del apetito como: Phentermine, Qsymia®, Contrave®.

5 Días antes del Procedimiento:

DEJE de tomar aspirina/aspirina de bebas, ibuprofeno, o medicación para la artritis hasta su procedimiento, o el mismo deberá ser reprogramado. Puede tomar paracetamol/acetaminofeno (Tylenol).

DEJE de tomar medicamentos anticoagulantes como Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), Eliquis® (apixaban), Lovenox® (enoxaparin), Pradaxa® (dabigatran etexilate), Xarelto® (rivaroxaban).

4 Días antes del Procedimiento:

DEJE de tomar tabletas orales agonistas del receptor de péptidos SGLT-2 (ejemplos: Invokana, Farxiga, Jardiance, Steglatro).

2 Días antes del Procedimiento:

DEJE de tomar medicaciones para la diabetes como Glucophage® (metformin) o Micronase® (glyburide).

1 Día Antes del Procedimiento:

DEJE de tomar medicaciones inyectables diarias agonistas del receptor GLP-1 (ejemplos: Byetta, Victoza, Saxenda).

Día del Procedimiento:

DEJE de tomar medicamentos para la presión alta: Diuréticos, Dyazide®, Maxzide® (triamterene / hydrochlorothiazide (HCTZ), Lasix® (furosemide), Avapro® (irbesartan), Cozaar® (losartan), Diovan® (valsartan), o Zestril® (lisinopril).

Si usted tiene preguntas sobre si debe tomar su medicación o no antes de la cirugía, comuníquese con su doctor al **320-864-3121 o a Cirugía Ambulatoria (Same Day Surgery) al **320-864-7724** entre las 7:00 a.m. y las 3:30 p.m.**



El Proceso Quirúrgico

En el área de Cirugía Ambulatoria (Same Day Surgery):

- Se cambiará su ropa y una enfermera revisará su historia médica y tomará su temperatura, presión sanguínea, pulso y respiración.
- Usted recibirá un suero por vía intravenosa, a menos que reciba anestesia local.
- Hablará con su anestesista, quien revisará su historia médica, quirúrgica, y anestésica, y discutirá las opciones de anestesia para su procedimiento.
- Su cirujano/a revisará el procedimiento quirúrgico y discutirá sus preocupaciones y contestará las preguntas que usted pueda tener. El o ella verificará el lugar quirúrgico y marcará el área apropiada. Su cirujano/a también le explicará sobre vendajes, tubos, o drenajes que usted pueda tener después de la cirugía. Cuando su cirujano/a esté listo/a, una enfermera/o lo acompañará a la sala de operaciones.

En la sala de operaciones:

- Se le pedirá que se acueste en la mesa de operaciones y la enfermera le proveerá mantas tibias.
- Su anestesista lo conectará para monitorerar su presión sanguínea, ritmo cardíaco, y niveles de oxígeno en sangre y comenzará a suministrarle la anestesia.



Después de la Cirugía

Si usted recibió anestesia local primaria y no se lo ha sedado en exceso, regresará directamente al área de Cirugía Ambulatoria.

Si usted recibió anestesia regional o general, se le despertará en la sala de operaciones y se lo trasladará a la sala de recuperación, se le darán mantas calientes, oxígeno, se le tomará la temperatura, presión sanguínea y el pulso con frecuencia.

Su molestia o incomodidad después de la cirugía dependerá de la operación. Su cirujano y anestesista pueden usar diferentes técnicas y medicaciones para que se sienta comfortable después de la cirugía. Por favor díglele a su cirujano o anestesista si algo le preocupa. Mientras se encuentre en la sala de recuperación, usted puede recibir medicación para el dolor. Díglele a la enfermera si no está comfortable.

Cuando esté bien despierto, comfortable y su presión y pulso sean estables se lo trasladará de la sala de recuperación.

- Si se le da de alta del hospital el mismo día de la cirugía, se lo trasladará de nuevo al área de Cirugía Ambulatoria. A la mayoría de los pacientes se les da de alta después de permanecer una hora en el área de Cirugía Ambulatoria.
- Si se lo/la interna en el hospital para observación o cuidado adicional se llevará con usted a su cuarto su ropa y efectos personales.



Se le da de Alta del Hospital

Si fue admitido al hospital, su alta de este dependerá de su recuperación de la cirugía y será determinada por su cirujano o su doctor familiar.

Si se le da de alta directamente desde Cirugía Ambulatoria:

- Las enfermeras evaluarán posteriormente su condición y monitorearán su progreso.
- Avance hacia una dieta normal. Si su proveedor de salud quiere que limite su dieta por un período de tiempo, el mismo se lo indicará.
- El alta se basa en un criterio predefinido y cuando usted cumpla ese criterio, la enfermera lo preparará para darle el alta.
- La enfermera le dará instrucciones para el cuidado en su casa y le informará que signos deberá observar durante las horas posteriores a la cirugía.
- Se le dará una cita postoperatoria para ver a su doctor familiar o al cirujano.
- Es importante recordar que recibió medicaciones y anestesia que pueden tener efectos prolongados.
- **Un adulto responsable debe llevarlo de vuelta a su casa y permanecer con usted toda la noche después que se le de el alta.** La persona que lo llevará a su casa lo esperará en el área de Cirugía Ambulatoria.

Después de la cirugía por 24 horas:

- No maneje ni opere maquinaria.
- No camine ni tome transporte público solo.
- No tome decisiones importantes.
- Evite tomar alcohol.

Una vez que esté en su casa, si experimenta cualquier problema o algún cambio en su condición física, contacte a su doctor inmediatamente. Para comunicarse con un doctor en cualquiera de nuestras clínicas, por favor llame al 320-864-3121. Si su doctor no se encuentra disponible, pida que lo comuniquen con Cirugía Ambulatoria o con la enfermera de la Sala de Emergencias. Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

Interpretive services are available. Tenemos intérpretes de español.



1805 Hennepin Avenue North
Glencoe, MN 55336
320-864-3121
glencoehealth.org

106104 (12/25)

